

Paris, le 03 février 2010

M Dietrich Mateschitz
Président Directeur Général
Red Bull
Am Brunenn 1
5330 Fuschl Am See
AUTRICHE

Monsieur le Président,

Le 30 novembre dernier, votre entreprise lançait en France Red Bull Shot, la version concentrée de la boisson énergisante Red Bull. Par rapport à la canette traditionnelle de 25 cL, ce format de poche se caractérise par une concentration en caféine multipliée par 4.

La caféine est certes présente dans des boissons aussi courantes que le thé et le café mais il n'en demeure pas moins qu'il s'agit d'une substance psychoactive dont la surconsommation peut avoir des effets secondaires multiples allant jusqu'à l'intoxication aigue. Par ailleurs, il semble que certains individus peuvent développer une forme de dépendance à la caféine. Au vu de ces éléments, la multiplication des boissons énergisantes et l'augmentation de leur concentration en caféine, dont votre nouveau produit est une illustration, ne sont selon nous pas anodines.

Une étude parue en août 2008 dans la revue scientifique « Drug and alcohol dependance » identifie et évalue bien les risques associés à cette tendance. S'appuyant sur l'analyse d'une centaine d'études américaines, les auteurs signalent notamment une augmentation des cas rapportés d'intoxication à la caféine liés aux boissons énergisantes. Ils font aussi état d'une croissance rapide des usages combinés d'alcool et de caféine et rappellent les effets délétères de ces pratiques. Ils suggèrent enfin que les boissons énergisantes pourraient favoriser l'apparition de dépendances à l'alcool, au tabac et à d'autres drogues.

Si la situation américaine n'est pas en tout point identique au contexte français et européen, il nous paraît cependant essentiel d'éviter que les dérives avérées aux USA ne se reproduisent chez nous. De ce point de vue, certains éléments de la communication que vous mettez en oeuvre autour de Red Bull Shot nous paraissent très contestables.

Sur votre site internet¹, vous indiquez par exemple que « *Red Bull Energy Shot se glisse partout. Il est parfait pour :*

- *votre sac de sport*
- *le tiroir de votre bureau*
- *votre boîte à gants*
- *votre poche*

Et comme il se consomme à température ambiante, vous pourrez le boire à n'importe quel moment.

Un long trajet en voiture, une réunion, des révisions d'examens en nocturne, une activité sportive sont quelques exemples d'occasions où Red Bull Energy Shot vous aidera à aller plus loin. En une gorgée, Red Bull Energy Shot vivifie le corps et l'esprit.»

Des slogans tels que « se glisse partout » et « vous pourrez le boire à n'importe quel moment » tendent à banaliser le produit. De même, le très large éventail d'usages que vous conseillez sont selon nous de nature à favoriser des consommations inappropriées ou excessives du produit. Recommander Red Bull Shot lors d'un long trajet en voiture pourrait par exemple inciter à des comportements à risque tels que la conduite en état de fatigue.

Par ailleurs, conseiller des boissons énergisantes lors des activités sportives nous paraît tout à fait injustifié. En effet, en juin 2008, la Société française de nutrition du sport a émis des recommandations très précises dans ce domaine et proposait justement de déconseiller ces boissons au sportif². Parmi les risques identifiés par la SFNS, on retiendra, entre autres, la déshydratation, l'acidité du produit qui prédisposerait à des blessures et la présence de caféine susceptible de favoriser les troubles du rythme cardiaque à l'effort.

Ces dérives constatées dans la communication autour des boissons énergisantes ne concernent bien sûr pas seulement Red Bull mais aussi d'autres fabricants. C'est pourquoi, parallèlement au présent courrier, nous contactons les professionnels concernés, le Syndicat national des boissons rafraîchissantes et le Ministère de la santé.

Dans l'attente de votre réponse, je vous prie d'agréer, Monsieur le Président, mes salutations distinguées.

Reine-Claude Mader



Présidente

¹ http://www.redbull.fr/cs/Satellite/fr_FR/Products/Red-Bull-Energy-Shot-021242779990330?p=1242746062375

² <http://www.nutritiondusport.fr/sfns/textes-referentiels-sfns/red-bull-et-boissons-energisantes-la-sfns-prend-position=242.html>