

LE REPAS MINCEUR⁽²⁾

- 100g de carottes rapées
- 1 tranche de blanc de poulet
- 60g de riz basmati
- 100g de fromage blanc 0%

LE REPAS À L'ITALIENNE⁽¹⁾

- Salade Piémontaise
- Tortellini
- Fromage frais aux fruits

LE REPAS À L'ESPAGNOLE*



*Le repas à l'espagnole, à un prix de revient de 0,92 € par personne.
Jambon serrano 12.5 g à 0,274 €, soit 2.19 € les 100 g, soit le kg : 21,90 €. Origine ESPAGNE / Paëlla volaille et fruits de mer 250 g à 0,515 €, soit le kg à 2,06 € / Fromage blanc 20% M.G. 100 g à 0,131 €, soit 1,31 € le kg, Origine France. Soit un coût total de 5,56 €.

DES REPAS À POUR TOUS LES GOÛTS ET TOUS LES JOURS

1€*
MAXIMUM
PAR PERSONNE

LE REPAS TONUS*



* Le repas tonus, à un prix de revient de 0,92€ par personne.
Taboulé 100 g à 0,190 €, soit 0,95 € les 500 g, soit le kg : 1,90 €. Transformé en France / Pâtes spaghetti 100 g à 0,078 €, soit 0,39 € les 500 g, soit le kg : 0,78 € / 1 Steak haché surgelé 100 g à 0,469 €, vendu par 10 à 15 % MG à 4,69 € le kg / 1 Yaourt aux fruits 125 g à 0,183 €, vendu par 8 à 1,46 € le kg. Origine France. Soit un prix total de 7,49 €.

LE REPAS TRADITION*



* Le repas tradition, à un prix de revient de 0,888 € par personne.
Céleri rémoulade 100 g à 0,19 €, soit 0,95 € les 500 g, soit le kg : 1,90 €. Transformé en France / Hachis Parmentier surgelé 250 g à 0,45 €, soit le kg à 1,80 € / 1 riz au lait vanille 125 g à 0,248 €, vendu par 4 à 0,99 € les 500 g, soit le kg : 1,98 €. Origine France. Soit un prix total de 3,74 €.

LE PETIT-DÉJEUNER⁽³⁾

- Jus d'orange
- Pain de mie complet
- Confiture d'abricots
- Yaourt aux fruits

ET MÊME
UN PETIT-DÉJEUNER À **0,57€***

* Voir conditions au dos.

