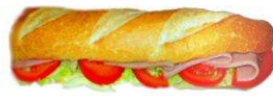


*Comparaison des valeurs nutritionnelles :  
Sandwich baguette et SoGrilled de McDo*

Pour 100g

Sandwich Baguette  
Dinde Crudités Mayonnaise



Données CIQUAL 2008

So Grilled



Données [www.mcdonaldsmenu.info](http://www.mcdonaldsmenu.info)

Énergie en kcal	295	171
Protéines	10,9	12
Glucides	31,5	22
Dont sucres	1,35	1
Lipides	13,9	4
Dont saturés	3,16	1
Fibres	1,7	2