

Produit (Relevé Novembre 2010)	Sodium (g)	Sel (g)	SALT
Jus de Tomates MarqueRepère	0,200	0,5	MOYEN
Jus de Tomates Pampryl	0,240	0,6	MOYEN
Jus de Carottes MarqueRepère	0,030	0,1	FAIBLE
Jus de Pruneau MarqueRepère	0,002	Traces	FAIBLE
Coca-Cola Lemon	0,010	Traces	FAIBLE
Benenuts Cacahuètes délicatement salées	0,400	1,0	MOYEN
Tuc Box Mini	0,742	1,9	ELEVE
Monster Munch goût salé	1,270	3,2	ELEVE
Curly Club	0,800	2,0	ELEVE
Pringles Original	0,130	0,3	MOYEN
Lays Chips Nature	0,600	1,5	ELEVE
Vico Chips légères finement salées	0,600	1,5	ELEVE
Vico Chips Classiques finement salées	0,500	1,3	ELEVE
Pom'Lisse Chips Nature allégées en MG	0,390	1,0	MOYEN
Chocolat en poudre Super Poulain	Traces	Traces	FAIBLE
Nesquik	0,130	0,3	MOYEN
BonChoco MarqueRepère	0,065	0,2	FAIBLE
Bonduelle Petits pois Carottes	0,280	0,7	MOYEN
D'aucy Petits pois Carottes	0,260	0,7	MOYEN
MarqueRepère Petits pois Carottes	0,200	0,5	MOYEN
MarqueRepère Thon albacore au naturel (égoutté)	0,450	1,1	ELEVE
MarqueRepère Sardines au piment	0,300	0,8	MOYEN
Connétable Sardines au piment d'Espelette	0,400	1,0	MOYEN
Ketchup Amora	1,100	2,8	ELEVE
Ketchup MarqueRepère	1,200	3,0	ELEVE
Ketchup MarqueRepère allégé en sucres	0,850	2,2	ELEVE
Soupe Liebig Pdt carottes Moutarde (-25% de sel)	0,210	0,5	MOYEN
Soupe Liebig Velouté aux Carottes	0,310	0,8	MOYEN
Biscuits Lu PttDéjeuner Brut de céréales	0,448	1,1	ELEVE
Biscuits Lu PttDéjeuner Miel de fleurs Pépites de chocolat	0,255	0,6	MOYEN
BN Matin Céréales nappé chocolat	0,400	1,0	MOYEN
BN Matin Extra Céréales nappé chocolat	0,300	0,8	MOYEN
Jambon Herta Noix supérieur	0,748	1,9	ELEVE
Jambon Herta Noix supérieur -25% de sel	0,591	1,5	ELEVE
Jambon Herta Tendre de Noix au torchon	0,787	2	ELEVE
Jambon Carrefour Engagement Qualité -25% de sel	0,560	1,4	ELEVE
1/2 Baguettes précuites MarqueRepère BioVillage	0,551	1,4	ELEVE
1/2 Baguettes précuites Jacquet	0,5	1,3	ELEVE
Pasquier Pitch pépites	0,44	1,1	ELEVE
MarqueRepères Brioches aux pépites de chocolat	0,431	1,1	ELEVE
Harry's DooWap brioches aux pepites de chocolat	0,277	0,7	MOYEN
Harry's DooWap brioches aux pepites de chocolat au lait	0,288	0,7	MOYEN
Comté	0,320	0,8	MOYEN
Chèvre doux	0,592	1,5	ELEVE

Pour SALT :

Aliment à faible teneur en sel : moins de 120 mg de Na pour 100g, soit moins de 0.3% de sel

Aliment à teneur moy en sel : entre 120 et 400 mg de Na pour 100g, soit ente 0.3 et 1% de sel

Aliment à teneur élevée en sel : plus de 400 mg de Na pour 100g, soit plus de 1% de sel

Pour l'AFSSA, un aliment est pauvre ou faible en sodium s'il contient moins de 120mg de Na pour 100g