

Annexe 2 : Les biscuits pour petit-déjeuner

	Produit	Petit-déjeuner suggéré par le fabricant	% des MG dans l'apport calorique	% du sucre ajouté dans l'apport calorique
1	Matin vitalité Rik & Rok AUCHAN	Conseils de consommation 4 biscuits Un fruit Un grand bol de lait supposé de 200 mL demi écrémé	27,2	10,2
2	Cœur fondant au yaourt LU	Idee de petit déjeuner équilibré et gourmand 2 biscuits (un sachet 50,6 g) Un thé sans sucre Une pomme de 175 g (sce aprifel) un verre de lait (supposé 150 mL demi écrémé)	27,3	13,2
3	Biscuits nappés au chocolat BN	Pr un petit déjeuner équilibré BN recommande 3 biscuits 1 bol de lait de 200 mL 1 belle pomme de 150 g	34,3	14,3
4	Casse croûte BN	Un petit-déj équilibré 4 biscuits 1 bol de lait (200 mL) un fruit de saison (80g en moyenne)	15,6	16,3
5	Biscuits pour le petit déjeuner Grand Jury	Commencer la journée en faisant le plein d'énergie 4 biscuits Un fruit Un laitage supposé un verre de lait 150 mL demi écrémé	32,4	nc
6	Matin Céréales et pépites de chocolat BN	Pour un petit-déjeuner équilibré et gourmand Paul 7 ans 2 sticks 1 bol de lait chocolaté (type Poulain 200 mL) 1 banane (d'après CIQUAL)	22,2	21,6
7	Prince Petit déj Lu	Suggestion de petit déj. Complet et équilibré pr les enfants 4 biscuits (un sachet, 50 g) 2 clémentines 1 bol de lait chocolaté (type poulain 200 mL)	26,9	25,3
8	Cœur fondant chocolat noisette Lu	Idee de petit déj. pr Pauline 12 ans 2 lu petit déjeuner (un sachet de 50,6 g) 1 bol de lait chocolaté (type Poulain 200 mL) 2 clémentines	26,2	25,4
9	CraquINETTE Lu	Idee de petit déjeuner pour Manon 10 ans 3 craquINETTES 1 bol de lait chocolaté (type Poulain 200 mL) un jus d'orange (150 mL)	23,8	26,6