

Comparaison des valeurs nutritionnelles

	 Nateo* Nestlé	 Croc Bizz** Carrefour Kids	 Smacks Kellogg's	 Blé soufflé*** Marque Repère
Énergie pour 100g	386 kcal	380 kcal	374 kcal	370 kcal
Protéines	6,1 g	10,6 g	7 g	8 g
Glucides	80,5 g	77,7 g	82 g	80 g
Dont sucres	25,1 g	27,4 g	43 g	43 g
Lipides	4,4 g	3 g	2 g	2 g
Dont saturés	1,5 g	0,6 g	0,5 g	traces
Fibres	3,9 g	6,2 g	4,5 g	4 g
Sel	1 g	traces	traces	0,01 g

*Nateo est une céréale pour petit-déjeuner à teneur réduite en sucres (moins 27,5% par rapport à la moyenne des céréales enfants, d'après Nestlé)

**Croc Bizz, nouvelle recette « 43% de sucres en moins »

***Blé soufflé au caramel, nouvelle recette « moins 14% de sucres »