

Préparation pour crêpes Francine

12 crêpes Francine		
1 sachet Francine	1,90 € le bte de 2 sachets	0,85 €
½ litre de lait	1 € le litre	0,50 €
1 c à s d'huile (10g) de tournesol	2,10 € le litre	0,02 €



Soit un peu plus d'1,35 € les 12 crêpes, 11 centimes la crêpe.

Si vous ne parvenez à faire que 10 crêpes, chacune revient à 13 centimes.

Pâte à crêpes maison

12 crêpes Maison		
150g de farine fluide	0,74 € le kg	0,11 €
2 œufs	0,20 € l'œuf	0,40 €
30cl de lait	1 € le litre	0,30 €
1 c à s d'huile (10g) de tournesol	2,10 € le litre	0,02 €

Soit 0,80 € les 12 crêpes, 6,5 centimes la crêpe.

Vous pouvez encore baisser le prix de revient en remplaçant 1/3 du lait par de l'eau. Chaque crêpe revient alors à 4,6 centimes. Vos crêpes n'en seront que plus légères et digestes.