



DOSSIER DE PRESSE

Fast-food : des menus enfants encore trop caloriques



© Prod. Numérik- stock.adobe.com

28 novembre 2022

SOMMAIRE

Nos principaux constats	3
Nos demandes.....	4
Méthodologie	5
Résultats	7
Menus enfants 4-7 ans	7
Menus enfants 8-11 ans	8
Menus adolescents 12-18 ans	9
Bilan menus enfants	10
Les versions XL : des bombes caloriques !.....	12
Des menus gourmands encore plus caloriques que dans notre enquête de 2010 !.....	12
Les aliments et boissons les plus caloriques	13
Composer un menu équilibré au fast-food, c'est possible.....	14
Les informations nutritionnelles encore trop partielles et peu visibles	14
Des informations nutritionnelles disponibles en ligne.....	14
Le Nutri-Score trop peu présent et peu visible en restaurant	15
ANNEXE 1 : Composition des menus étudiés	18
ANNEXE 2 : Nutri-Score des produits par enseigne.....	21

Nos principaux constats

Un apport excessif en calories pour les menus « gourmands »

Les versions « gourmandes » des menus proposés apportent des quantités excessives de calories, matières grasses, sel et sucre, soit en moyenne 53% de calories, 58% de matières grasses, 65% de sel et 100% de sucre !

2010-2022 : une évolution des menus en demi-teinte

Les mêmes types de menus ont déjà été étudiés dans une étude CLCV de 2010 chez McDonald's, Quick, KFC et Brioche Dorée. Pour ces 4 enseignes, **l'étude révèle que l'apport calorique moyen a eu plutôt tendance à diminuer pour les menus « légers » mais à augmenter pour les menus « intermédiaires » et « gourmands »** ! Les principales augmentations concernent les matières grasses et le sel.

Ainsi, le menu enfant, version gourmande « Magic Box 4-7 ans » de Quick apporte 67% de calories, contre 51% en 2010, le « Happy meal » de McDo apporte 54% contre 47% en 2010, KFC P'tit Bucket 60% contre 45% et Brioche Dorée 58% contre 53%.

Les menus XL de Quick, Maxi Best of de McDonald's, les buckets de KFC, ainsi que les boissons vendues au demi-litre, que nous avons épinglés en 2010 sont toujours proposés. **Ces bombes caloriques sont catastrophiques et peuvent culminer à près de 1800 kilocalories, soit 80% des besoins journaliers moyens d'un adulte !**

Des menus équilibrés proposés Mais peu consommés !

Il est possible de manger équilibré au fast-food. Notre étude révèle que les menus « légers » composés d'un burger ou sandwich, d'une boisson pas ou peu sucrée (eau, eau aromatisée), d'une portion de fruits et de légumes, apportent en moyenne 18% des apports caloriques journaliers. (10% pour le menu léger de Quick « fun box 8-11ans » jusqu'à 29% pour le menu enfant Brioche Dorée).

Mais ces menus sont en réalité très peu choisis par les jeunes pour qui fast-food rime avec frites et soda !

Une information nutritionnelle trop partielle et peu visible

L'information des clients sur les données nutritionnelles est encore trop partielle et peu visible. Des efforts ont été faits par certaines enseignes, comme McDonald's et KFC qui ont mis à disposition le Nutri-Score de leurs produits sur leur site internet et également sur les bornes de commandes en restaurant. Cependant, le logo n'est pas visible à proximité des produits lors de la commande et nécessite de cliquer sur un onglet spécifique.

Quant aux autres enseignes, l'information est présente uniquement sur leur site internet sous forme d'un tableau de valeurs nutritionnelles pour 100g de produit et par portion (Burger King) ou uniquement par portion (Subway, Brioche Dorée, Quick). L'enseigne O'Tacos est la seule à ne mettre à disposition aucune information nutritionnelle.

Nos demandes

Notre étude montre que l'apport calorique de certains menus est excessif et a même augmenté ces dernières années pour certains d'entre eux.

D'après les chiffres de Santé Publique France¹, le taux d'obésité chez les enfants a légèrement gagné du terrain entre 2006 et 2015 (de 3,3 % à 3,9 %). Il est donc primordial d'améliorer la qualité nutritionnelle des menus enfants proposés dans les fast-foods et de renforcer l'information des consommateurs.

- ❖ La CLCV demande aux professionnels de s'engager à améliorer la qualité nutritionnelle de leurs menus et proposer des portions adaptées aux différentes tranches d'âges en excluant les menus trop riches en calories (qui apportent plus de 40% des besoins journaliers).
- ❖ Afin d'informer les clients sur la qualité nutritionnelle des aliments et boissons des menus, nous demandons aux enseignes qui ne l'ont pas encore fait, de mettre à disposition leur Nutri-Score sur leur site internet et en restaurant.
- ❖ Nous demandons aux enseignes d'afficher le Nutri-Score de façon visible à proximité des aliments et boissons au moment de la commande et non pas dans un onglet spécifique.

¹ Santé Publique France. Etude Esteban, 2017.

Méthodologie

Dans chacun des fast-foods étudiés, les enfants sont invités à composer leurs menus. Chez McDonald's, le menu « Happy Meal » comprend par exemple :

- un plat à choisir parmi 5 burgers ou des nuggets de poulet ;
- un accompagnement : frites, potatoes ou tomates cerises ;
- une boisson à choisir parmi des sodas avec sucre ou édulcorant, des jus de fruit, de l'eau aromatisée ou de l'eau ;
- un dessert : yaourt à boire, glace, fruits à croquer.

Les frites sont généralement accompagnées de sauce (ketchup, mayonnaise, barbecue, etc...). Compte tenu de la diversité des cartes proposées, il existe une multitude de menus possibles et notre enquête a porté au total sur une cinquantaine de formules, toutes enseignes confondues.

Nous avons comparé les quantités de calories, de matières grasses, de sucre et de sel apportées par ces menus. Pour les calculer, nous nous sommes basés sur les informations nutritionnelles fournies par les professionnels. La majorité d'entre elles étaient disponibles sur les sites internet des enseignes. Nous les avons rapportées aux repères nutritionnels journaliers suivants :

	Enfant de 5 ans - Activité physique modérée	Enfant de 9 ans - Activité physique modérée	Adolescent de 14 ans Activité physique modérée	Source
Estimation du besoin calorique journalier	1417 kcal	1790 kcal	2510 kcal	EFSA : valeurs nutritionnelles de référence pour l'UE ²
Apport journalier conseillé en matières grasses	57 g	72 g	98 g	EFSA : valeurs nutritionnelles de référence pour l'UE ¹
Quantité journalière de sucres libres	37 g	46 g	63 g	OMS : apport en sucres chez l'adulte et l'enfant, 2015. ³
Quantité journalière de sel	3.25 g	4.25 g	5 g	EFSA : valeurs nutritionnelles de référence pour l'UE ¹

Nous avons distingué trois tranches d'âge : les 4-7 ans, les 8 -11 ans et les adolescents 12-18 ans.

En effet, des enseignes comme Quick et Burger King proposent des menus différents selon l'âge et l'évolution des besoins des enfants (4-7 ans et 8-11 ans).

Nous avons considéré que les adolescents consomment les menus classiques pour adultes plutôt que les menus enfants. Pour chaque enseigne, nous avons donc sélectionné un menu classique adulte pour cette tranche d'âge.

² <https://multimedia.efsa.europa.eu/drvs/index.htm?lang=fr>

³ https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/155735/WHO_NMH_NHD_15.2_fre.pdf

Pour chaque tranche d'âge, nous présentons les résultats obtenus pour un menu intermédiaire et deux menus « extrêmes » c'est-à-dire un menu léger et un menu gourmand.

Dans les **menus « légers »**, l'eau vient remplacer le soda et les frites cèdent la place à des tomates ou une salade. Un tel menu est assez peu réaliste car il exclut à la fois les frites et les sodas, aliments emblématiques du fast-food.

Dans les **menus « intermédiaires »**, nous avons choisi les plats, accompagnements, desserts et boissons qui présentent un apport calorique moyen par rapport à leur catégorie : des pommes de terre sautées moins grasses que les frites, une compote de fruit moins sucrée qu'une glace, ...

Dans les **menus « gourmands »**, nous avons choisi les options de plats, accompagnements, desserts et boissons qui présentent le plus grand apport calorique.

Cette présentation permet de tenir compte de la diversité des menus proposés par les chaînes de restauration rapide.

Résultats

Menus enfants 4-7 ans

Dans leurs versions « gourmandes », les apports des menus enfants de cette tranche d'âge sont excessifs. Ainsi, pour un garçon de 5 ans ayant une activité physique modérée au cours de la journée, ils couvrent en moyenne 54% des besoins caloriques journaliers (de 24% pour Subway jusqu'à 67% pour Quick).

Les apports en matières grasses sont en moyenne de 59%.

Ces chiffres sont très élevés puisque, généralement, le déjeuner des enfants, quelque soit la tranche d'âge, apporte environ 34% des calories et 37% des matières grasses pour la journée⁴.

En ce qui concerne le sel, c'est la version gourmande du menu P'tit bucket de KFC qui couvre l'ensemble des besoins estimés pour un enfant de 5 ans.

Enfin, pour les versions gourmandes, les apports en sucres sont alarmants puisqu'ils apportent plus que la dose recommandée pour une journée par l'OMS pour un enfant de 5 ans ! En cause principalement : les sodas sucrés comme le Coca-Cola et les desserts glacés.

	Mc Do Happy Meal	Burger King Junior 4-7 ans	Quick Magic box 4-7 ans	KFC Ptit bucket	Subway Kids Pak	Brioche Dorée
Menu léger*						
Calories	17%	17%	12%	22%	14%	29%
Matières grasses	17%	18%	5%	21%	4%	31%
Sucres	37%	67%	31%	27%	37%	82%
Sel	30%	37%	19%	31%	15%	39%
Menu intermédiaire*						
Calories	41%	45%	31%	38%	19%	54%
Matières grasses	43%	38%	29%	31%	9%	59%
Sucres	75%	100%	39%	82%	63%	112%
Sel	73%	69%	74%	33%	27%	59%
Menu gourmand*						
Calories	54%	62%	67%	60%	24%	58%
Matières grasses	58%	66%	85%	72%	10%	61%
Sucres	116%	144%	120%	120%	96%	175%
Sel	78%	62%	55%	106%	33%	38%

*Les compositions exactes des menus sont présentées en Annexe 1.

⁴ D'après l'étude INCA-2 2006-2007, page 98

Menus enfants 8-11 ans

Burger King et Quick proposent des menus spécialement conçus pour la tranche d'âge 8-11 ans. Dans les autres enseignes, il n'y a qu'un seul menu enfant, que nous avons retenu également pour cette tranche d'âge.

Nous observons qu'en fonction des plats choisis, les apports varient fortement. Pour un enfant de 9 ans ayant une activité physique modérée, les menus « gourmands » représentent en moyenne 46% des besoins caloriques de la journée (de 19% pour Subway jusqu'à 68% pour Quick).

Notons que le menu « Fun box » de Quick spécialement conçu pour la tranche d'âge 8-11 ans est celui qui apporte le plus de calories : 1254 kcal, soit 67% des besoins journaliers d'un enfant de 9 ans ayant une activité physique modérée. Généralement, le déjeuner des enfants apporte environ 34 % des calories de la journée et le dîner 31%⁵.

Les versions légères fournissent en moyenne 16% des apports journaliers. Même si elles ne sont que très rarement choisies, elles n'apportent donc pas suffisamment de calories pour un déjeuner ou un dîner pour un enfant moyennement actif. En revanche, elles apportent parfois beaucoup trop de sucre et de sel !

Enfin, **les versions intermédiaires apportent en moyenne 33% des besoins caloriques de la journée, ce qui correspond aux apports moyens d'un déjeuner.** Si certaines formules apportent une quantité importante de sel (80% pour Burger King Junior+ et 70% Quick Fun box), d'autres apportent une quantité raisonnable de calories et de nutriments comme le menu Happy Meal de McDonald's et le menu P'tit Bucket de KFC.

	Mc Do Happy Meal	Burger King Junior+ 8-11 ans	Quick Fun box 8- 11 ans	KFC Ptit bucket	Subway Kids Pak	Brioche Dorée
Menu léger*						
Calories	13%	18%	10%	18%	11%	23%
Matières grasses	13%	20%	7%	17%	3%	25%
Sucres	29%	68%	24%	22%	30%	65%
Sel	23%	40%	15%	24%	11%	30%
Menu intermédiaire*						
Calories	33%	40%	35%	30%	15%	43%
Matières grasses	34%	39%	33%	24%	7%	47%
Sucres	59%	79%	60%	65%	50%	89%
Sel	56%	80%	70%	25%	20%	45%
Menu gourmand*						
Calories	42%	56%	68%	47%	19%	46%
Matières grasses	46%	67%	74%	57%	8%	48%
Sucres	92%	115%	92%	95%	76%	139%
Sel	60%	71%	48%	47%	25%	29%

*Les compositions exactes des menus sont présentées en Annexe 1

⁵ D'après l'étude INCA-2 2006-2007, page 98

Menus adolescents 12-18 ans

Au-delà de 11 ans, les adolescents se tournent davantage vers les menus adultes. Pour cette tranche d'âge, nous avons donc pris les menus phares de chaque enseigne : le menu Best Of chez McDonald's, le menu Whopper chez Burger King, le menu Colonel Original chez KFC et les menus classiques chez Quick, Subway et Brioche Dorée.

Ces menus ont aussi été déclinés en version légère, intermédiaire et gourmande.

Cette fois encore, nous faisons le même constat : **les menus légers et intermédiaires sont raisonnables et apportent en moyenne 21% et 38% des apports caloriques journaliers d'un adolescent de 14 ans ayant une activité physique modérée.**

En revanche, **les versions gourmandes apportent en moyenne 59%, avec le menu Whopper de Burger King qui culmine à 1424 calories, soit plus de la moitié des apports journaliers pour cette tranche d'âge.**

	Mc Do Menu Best Of	Burger King Whooper	Quick	KFC colonel original	Subway	Brioche Dorée
Menu léger*						
Calories	8%	37%	19%	33%	13%	15%
Matières grasses	16%	39%	27%	44%	7%	23%
Sucres	5%	27%	9%	49%	25%	27%
Sel	20%	58%	42%	102%	18%	25%
Menu intermédiaire*						
Calories	33%	56%	39%	41%	21%	36%
Matières grasses	42%	51%	16%	47%	13%	28%
Sucres	43%	51%	35%	54%	68%	57%
Sel	66%	65%	44%	82%	39%	32%
Menu gourmand*						
Calories	56%	77%	70%	52%	45%	56%
Matières grasses	76%	72%	107%	58%	42%	29%
Sucres	82%	97%	77%	91%	158%	109%
Sel	91%	87%	100%	100%	38%	72%

*Les compositions exactes des menus sont présentées en Annexe 1

Bilan menus enfants

Menus enfants : les plats les plus caloriques



555 Kcal

Giant*



440 Kcal

Double cheeseburger



336 Kcal

2 Tenders

*Le Nutri-Score de ce produit n'a pas pu être calculé avec les données disponibles

Menus enfants : les plats les moins caloriques



121 Kcal

3 Fish N dips*



144 Kcal

Mini Sub Veggie



174 Kcal

4 Chicken Mc Nuggets

*Le Nutri-Score de ce produit n'a pas pu être calculé avec les données disponibles

Menus enfants : les desserts les plus caloriques



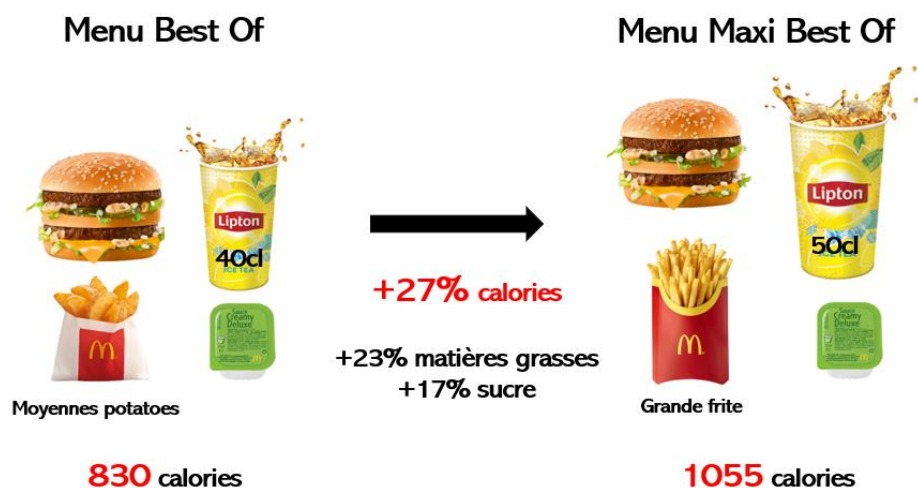
*Le Nutri-Score de ce produit n'a pas pu être calculé avec les données disponibles

Menus enfants : les desserts les moins caloriques



Les versions XL : des bombes caloriques !

Certaines enseignes comme Burger King, Quick, KFC et McDonald's proposent des menus « XL » ou « Maxi », qui consistent à remplacer la frite moyenne par une grande frite et la boisson standard par un soda de 50 CL. L'exemple ci-dessous montre que les formules XL peuvent conduire à une augmentation des apports caloriques quotidiens de l'ordre de 27 %.



Des menus gourmands encore plus caloriques que dans notre enquête de 2010 !

Nous avons étudié les mêmes types de menus en 2010⁶ chez McDonald's, Quick, KFC et Brioche Dorée. Pour ces 4 enseignes, l'étude révèle que l'apport calorique moyen a eu plutôt tendance à diminuer pour les menus légers mais à augmenter pour les menus intermédiaires et gourmands ! Les principales augmentations concernent les matières grasses et le sel, comme le montrent les tableaux ci-dessous pour les menus gourmands de la tranche d'âge 4-7 ans :

Evolution de l'apport calorique (%) des menus enfants 4-7 ans entre 2010 et 2022

McDonald's Happy Meal	McDonald's Happy Meal	Quick « Ze box » 3-8 ans	Quick « Magic Box 4-7 ans »
2010	2022	2010	2022
47%	54%	51%	67%

KFC « Boxy 3-8 ans »	KFC « P'tit bucket »	Brioche Dorée « Déjeuner surprise »	Brioche Dorée Menu enfant
2010	2022	2010	2022
45%	60%	53%	58%

⁶ <https://www.clcv.org/communiques-de-presse/fast-food-et-nutrition-la-mayonnaise-a-du-mal-a-prendre-03062010>

Pour la tranche d'âge 8-11 ans, certains menus comme ceux de McDonald's et KFC sont restés stables alors que l'apport calorique a augmenté pour le menu Quick et celui de Brioche Dorée (respectivement +39% et +21%).

Malgré nos demandes en 2010, les professionnels n'ont pas amélioré leurs menus. Au contraire, en 2022, les nouveaux menus pour les 4-7 ans sont encore plus caloriques que ceux de 2010 !

Par ailleurs, les menus XL de Quick, Maxi Best of de McDonald's, les buckets de KFC, ainsi que les boissons vendues au demi-litre, que nous avons épinglés en 2010 sont toujours proposés. **Ces bombes caloriques sont catastrophiques et peuvent culminer à près de 1800 kilocalories, soit 80% des besoins journaliers moyens d'un adulte !**

Les aliments et boissons les plus caloriques



Certains produits sont, à eux seuls, de véritables bombes caloriques !

Composer un menu équilibré au fast-food, c'est possible

Globalement, ces résultats montrent l'extrême variabilité des apports caloriques en fonction du menu retenu.

Point positif cependant : grâce à la diversification des cartes, il est désormais possible de composer des menus plus légers en calories. Pour cela, on peut par exemple :

- préférer une petite quantité de soda, une version light ou mieux de l'eau ;
- remplacer de temps en temps les accompagnements riches en calories comme les frites par une salade, des tomates ou un épi de maïs.
- opter pour un dessert « léger », un fruit ou une compote plutôt que des glaces par exemple.
- préférer le ketchup à la mayonnaise, plus grasse.

Mais ces choix ne sont pas évidents à mettre en œuvre car ce qui attire les plus jeunes dans les fast-foods ce sont évidemment les frites et les boissons sucrées ! C'est pourquoi, il est indispensable que les professionnels modifient les menus conduisant à des apports nutritionnels excessifs, par exemple en réduisant la taille des portions.

En analysant les cartes des fast-foods, nous avons identifié quelques formules de repas adultes qui représentent presque la totalité des besoins caloriques journaliers d'un adulte ! Certes, elles ne figurent pas parmi les menus « enfants » mais rien n'empêche a priori les enfants de les commander.

Les informations nutritionnelles encore trop partielles et peu visibles

Face à l'extrême variabilité des apports nutritionnels des menus proposés dans les fast-foods, il est essentiel que les consommateurs aient accès à ces informations afin de choisir leur menu de façon éclairée.

Des informations nutritionnelles disponibles en ligne

Nous avons trouvé les données nutritionnelles plutôt facilement sur les sites internet des enseignes à l'exception de l'enseigne O'Tacos.



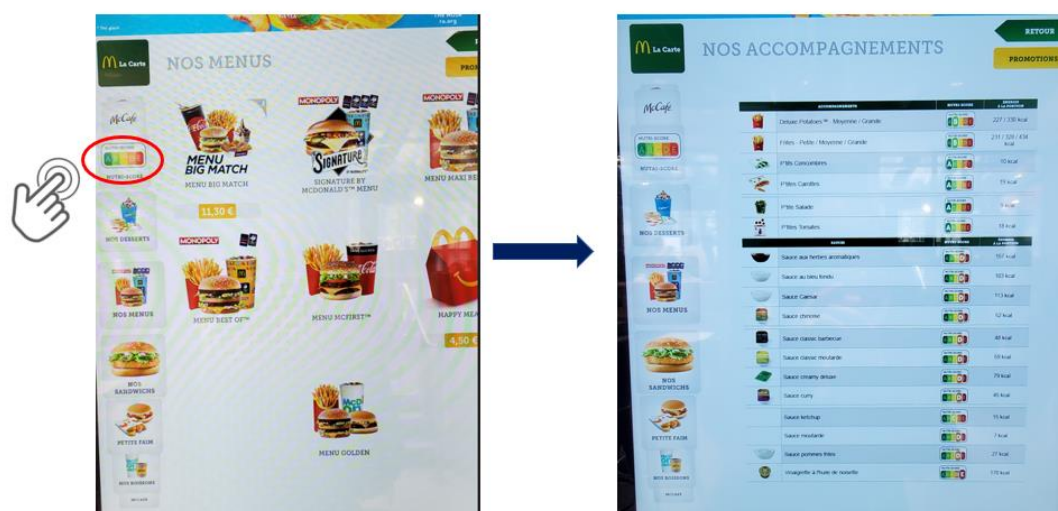
L'enseigne ne met aucune information nutritionnelle à disposition publique. Malgré notre demande auprès du service consommateur puis l'envoi d'un courrier à la direction, nous n'avons à ce jour reçu aucune réponse de leur part. Cette absence de données nous a contraint d'écarter l'enseigne de notre étude.



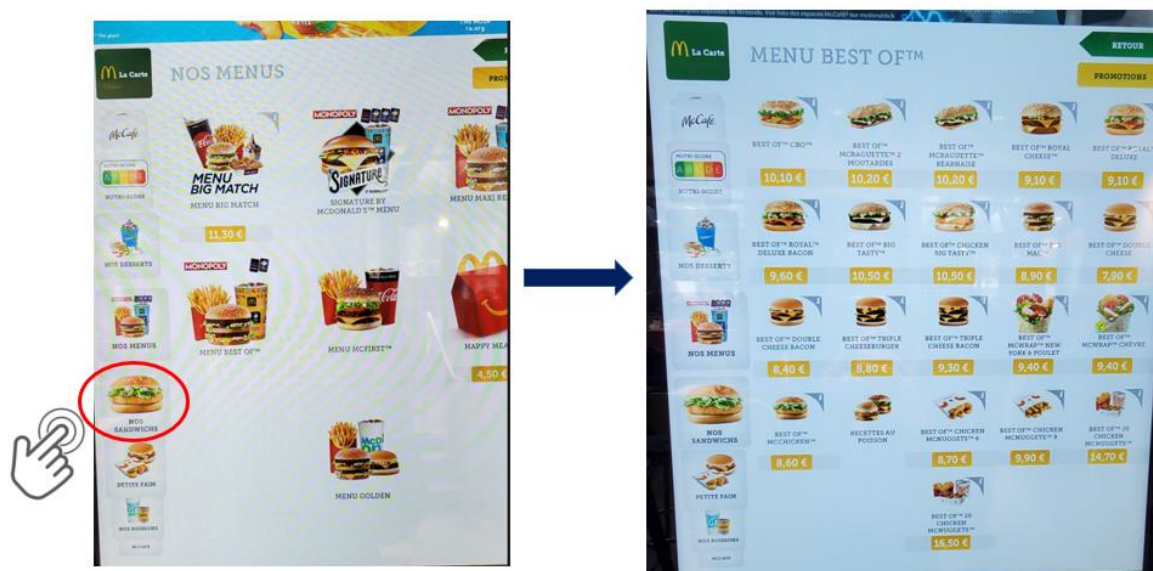
Le Nutri-Score trop peu présent et peu visible en restaurant

McDonald's a été le premier à annoncer en 2021 la mise à disposition du Nutri-Score des menus permanents sur l'application McDo+, le site internet⁷ et les bornes de commandes en restaurant.

Cependant, l'utilisation des bornes n'est pas idéale et ne permet pas d'avoir l'information si facilement. Il faut cliquer sur un onglet spécial, qui donne uniquement accès au Nutri-Score des produits. Mais pour passer commande, le réflexe de la majorité des consommateurs sera d'abord de cliquer sur le menu ou le sandwich que l'on souhaite commander et dans ce cas, le Nutri-Score n'apparaît nulle part. Les photos ci-dessous le montrent bien :



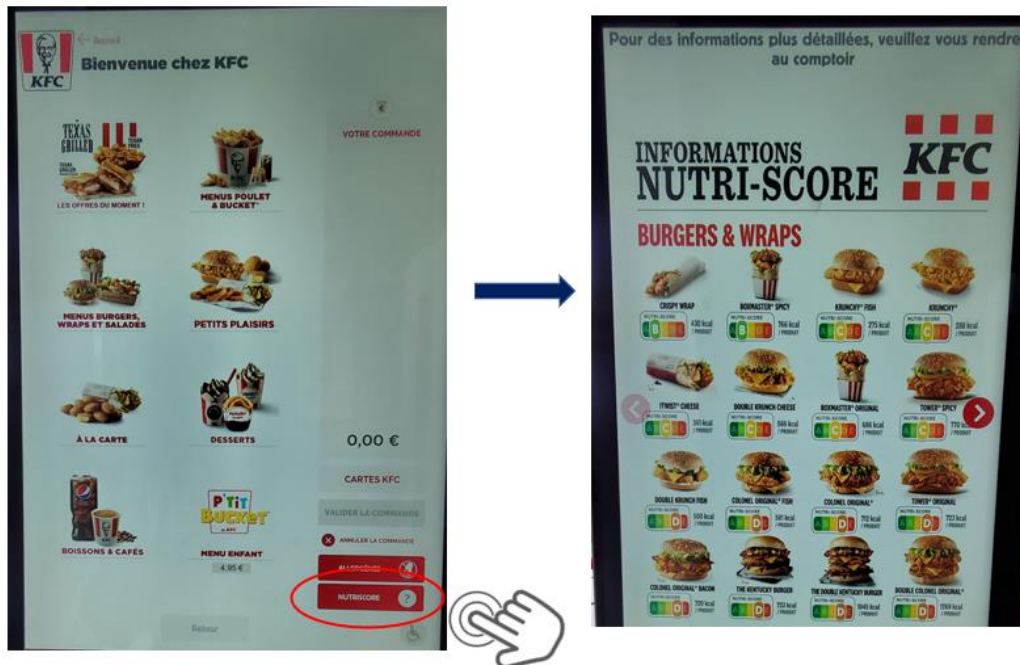
McDonald's- Onglet « Nutri-Score » d'une borne en restaurant : il donne accès à la liste des aliments et boissons et leur Nutri-Score



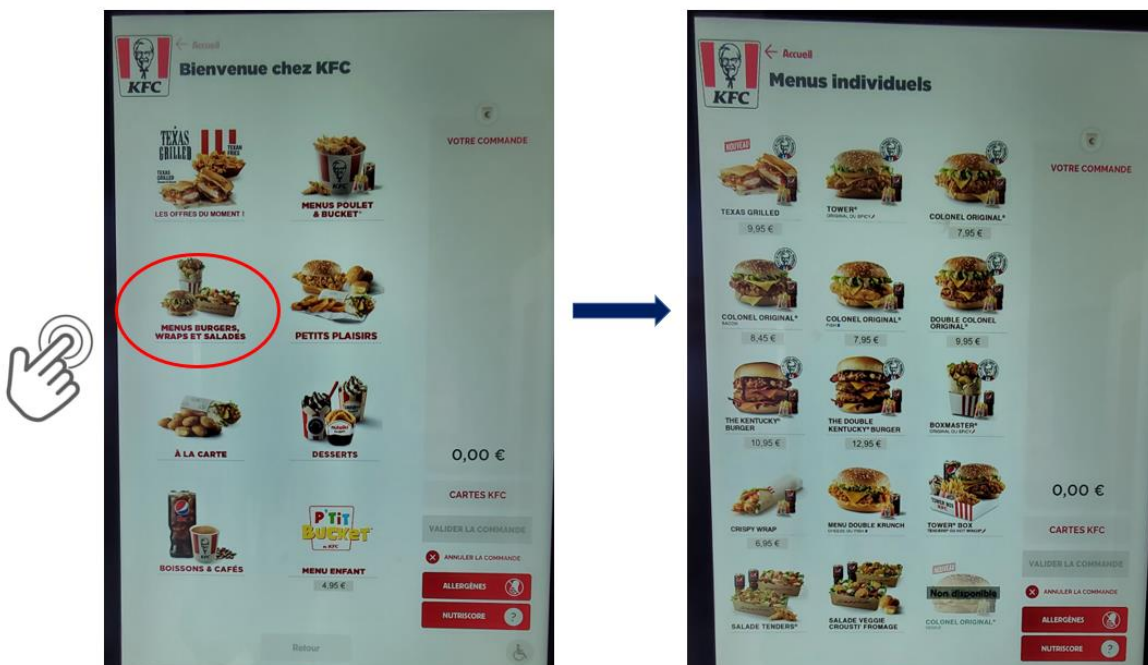
McDonald's- Onglet « Nos sandwiches » d'une borne en restaurant : il donne accès à la liste des sandwiches mais n'affiche pas le Nutri-Score

⁷ <https://eu-assets.contentstack.com/v3/assets/blt5004e64d3579c43f/blta4661f2f3cbf6aed/62b08dded3ebe96e0f2ce030/Nutri-Score.pdf>

KFC met à disposition le Nutri-Score sur leur site internet⁸ et sur les bornes en restaurant. En restaurant, le constat est le même que pour McDonald's : il faut cliquer sur la touche rouge « NUTRISCORE » en bas à droite de l'écran pour avoir accès à l'ensemble des produits et leur note Nutri-Score.



KFC- Onglet « NUTRISCORE » d'une borne en restaurant : il donne accès la liste des produits et leur Nutri-Score



KFC - Onglet « Menus burgers, wraps et salades » d'une borne en restaurant : il donne accès à la liste des sandwiches mais n'affiche pas le Nutri-Score

⁸ <https://www.kfc.fr/informations-nutri-score>

Pour les autres enseignes, nous avons calculé le Nutri-Score avec le calculateur de Santé Publique France à partir des données nutritionnelles disponibles en ligne.

Notre carte

Le coin famille

Recrutez-nous !

Burger Kare





Comté, de la sauce à l'échalotte, des oignons fondants, des cornichons, du bacon, et un pain brioché moelleux.

Allergènes

Valeurs nutritionnelles

	Par portion	Par 100 g
Valeurs énergétiques	847 kcal	250 kcal
Matières grasses	48 g	14 g
Dont acides gras saturés	18 g	5,4 g
Protéines	44 g	13 g
Glucides	59 g	17 g
Dont sucres rapides	14 g	4,3 g
Sel	3.8 g	1.1 g

Apport de référence journalier pour un adulte type (8400 KJ/2000 Kcal)



Burger King- Valeurs nutritionnelles par portion et pour 100g disponibles sur le site internet

L'enseigne Subway met à disposition les valeurs nutritionnelles pour une portion, ainsi que la taille de la portion, ce qui permet de calculer le Nutri-Score :

Thon

Un menu rien que pour les enfants avec : 1 mini Sub + 1 bouteille d'eau Volvic (33cl) ou 1 Oasis pocket (25cl) ou Volvic Kids Fraise (25cl) + 1 gourde de fruits Pom'Potes® BIO (90g) et une surprise à découvrir !
Les recettes de Mini Subs ne sont pas modifiables: pain blanc ou complet + base "recette" avec légumes et 1 sauce au choix.



Nutrition information	
Default nutrition values based on pre-selected ingredients.	
Portion (g)	84
Kilojoules (kJ)	879
Calories (cal)	210
Teneur totale en graisses (g)	6.7
Matières grasses sat. (g)	0.9
Glucides (g)	27
Fibres Diététiques (g)	0.9
Sucres (g)	3.4
Protéine (g)	11
Équivalents de sel (g)	0.93
Sodium (g)	0.38

Legal disclaimer

Subway - Valeurs nutritionnelles par portion disponibles sur le site internet de Subway

L'ensemble des Nutri-Score par enseigne et par type de produits est disponible en Annexe 2.

Les enseignes Brioche Dorée et Quick n'indiquent que les données nutritionnelles par portion sans préciser la taille de la portion, ce qui ne permet pas de calculer le Nutri-Score. Malgré une demande auprès de leur service consommateur, les enseignes n'ont pas souhaité nous donner ces informations. Nous n'avons donc pas pu calculer le Nutri-Score pour leurs produits spécifiques. Enfin, aucune donnée nutritionnelle n'était disponible pour l'enseigne O'Tacos.

- **Nous demandons aux enseignes d'afficher le Nutri-Score de façon visible à proximité des produits au moment de la commande et non pas dans un onglet spécifique.**
- **Nous demandons aux enseignes qui ne l'ont pas encore fait, de mettre à disposition sur leur site internet et en restaurant, le Nutri-Score des produits.**

ANNEXE 1 : Composition des menus étudiés

ENFANT 4-7 ANS			
	Menu léger	Menu intermédiaire	Menu gourmand
McDonald's Happy Meal	4 Chicken Mc nuggets Ketchup P'tites tomates P'tite pomme Eau by McDo	Hamburger classique Ketchup Moyenne deluxe potatoes P'tit glacé à la fraise Lipton Ice Tea	Cheeseburger classique Sauce creamy deluxe Petite frite P'tit glacé vanille Coca-Cola
Burger King Junior 4-7 ans	4 King nuggets Ketchup King bio carottes King bio melon Vittel	Hamburger enfant Ketchup Petites frites King yaourt bio Minute maid orange 20cl	Fish burger Mayonnaise Petites frites Mini king fusion Nutella Coca cherry 25cl
Quick Magic box 4-7 ans	3 Fish'N dips Ketchup Funny tomate Funny fruit pomme Vittel	3 Fish'N dips Ketchup Rustiques Mini Yop framboise Coca-cola sans sucre	Cheeseburger Mayonnaise Frites Cornet glacé Coca-cola
KFC P'tit bucket	Krunchy Fish 4 tomates cerises P'tite pomme à croquer Vittel	Krunchy Cobette Pom'potes bio Lipton Ice tea 25cl	2 tenders Petite frite Mini sundae chocolat noisette Pepsi 25cl
Subway Kids Pak	Mini sub veggie Pom'potes bio Volvic 33cl	Mini sub dinde Pom'potes bio Volvic kids fraise 25cl	Mini sub jambon Pom'potes bio Oasis pocket 25cl
Brioche Dorée P'tit gourmand	Mini brioché thon Cup de fruits 1 œuf Kinder Vittel 50cl	Mini brioché jambon/emmental Croissant 1 œuf Kinder Oasis tropical 25cl	Mini brioché jambon/emmental Cookie 1 œuf Kinder Oasis tropical 25cl

ENFANT 8-11 ANS			
	Menu léger	Menu intermédiaire	Menu gourmand
McDonald's Happy Meal	4 Chicken Mc nuggets Ketchup P'tites tomates P'tite pomme Eau by McDo	Hamburger classique Ketchup Moyenne deluxe potatoes P'tit glacé à la fraise Lipton Ice Tea	Cheeseburger classique Sauce creamy deluxe Petite frite P'tit glacé vanille Coca-Cola
Burger King Junior+ 8-11 ans	6 King nuggets Ketchup King bio carottes King bio melon Vittel	Cheeseburger bacon Ketchup Petites frites King yaourt bio Minute maid orange 20cl	Double cheeseburger Mayonnaise Petites frites Mini king fusion Nutella Coca cherry 25cl
Quick Fun box 8-11 ans	3 Fish'N dips Ketchup Funny tomate Funny fruit pomme Vittel	Cheeseburger Ketchup Rustiques Gourde pomme bio Andros Lipton Ice tea	Giant Mayonnaise Frites Cornet glacé Coca-cola
KFC P'tit bucket	Krunchy Fish 4 tomates cerises P'tite pomme à croquer Vittel	Krunchy Cobette Pom'potes bio Lipton Ice tea 25cl	2 tenders Petite frite Mini sundae chocolat/noisette Pepsi 25cl
Subway Kids Pak	Mini sub veggie Pom'potes bio Volvic 33cl	Mini sub dinde Pom'potes bio Volvic kids fraise 25cl	Mini sub jambon Pom'potes bio Oasis pocket 25cl
Brioche Dorée P'tit gourmand	Mini brioché thon Cup de fruits 1 œuf Kinder Vittel 50cl	Mini brioché jambon/emmental Croissant 1 œuf Kinder Oasis tropical 25cl	Mini brioché jambon/emmental Cookie 1 œuf Kinder Oasis tropical 25cl

ADOLESCENTS 11-18 ANS

	Menu léger	Menu intermédiaire	Menu gourmand
McDonald's Best Of	6 Chicken Mc nuggets Ketchup P'tite salade Eau by McDo	Big Mac Sauce pommes frites Moyenne deluxe potatoes Lipton Ice Tea 40cl	Big Tasty Sauce creamy deluxe Moyenne frite Coca-Cola 40cl
Burger King Whopper	Whopper Ketchup Petite salade Vittel	Whopper Ketchup Moyennes frites Minute maid orange 20cl	Whopper Mayonnaise King fries cheese & crispy onions Coca-cola 40cl
Quick	Wrap Giant veggie Ketchup Petite salade Vittel	Giant bacon Ketchup Frites Lipton Ice tea	Supreme bacon Mayonnaise Frites au cheddar Coca-cola
KFC Colonel Original	Burger colonel original Petite salade Sauce smoky BBQ Vittel	Burger colonel original Cobette Sauce original recipe Lipton Ice tea 40cl	Burger colonel original Moyenne frite Sauce original recipe Pepsi 40cl
Subway	Sub veggie Pom'potes bio Volvic 33cl	Sub dinde Yaourt les 2 vaches framboise Lipton Ice tea 50cl	Sub thon Brookie Pepsi 50cl
Brioche Dorée	Salade caesar Cup de fruits Vittel 50cl	Sandwich poulet crudités Croissant Lipton Ice tea 50cl	Sandwich toasté grilled cheese Muffinoiserie au Nutella Oasis tropical 50cl

ANNEXE 2 : Nutri-Score des produits par enseigne

Pour certains produits, les données disponibles n'étaient pas suffisantes pour calculer le Nutri-Score, ce qui est indiqué par le signe « / » dans les tableaux ci-dessous.

			
Menus	Type de produits	Produit	Nutri-Score
	Sandwichs	Cheeseburger enfant	D
		Hamburger enfant	D
		Crousti chèvre (4)	E
		King nuggets (4)	D
		Fishburger	B
	Sandwichs	Double cheeseburger	D
		Cheeseburger bacon	D
		Crousti chèvre (6)	E
		King nuggets (6)	D
 	Accompagnements	King bio carottes	A
		Petites frites	B
	Desserts	Pom'potes bio pomme	A
		King bio melon	A
		Mini king fusion vanille	C
		Mini king fusion M&ms	D
		Mini king fusion Carambar	C
		Mini king fusion Nutella	D
		King yaourt bio	C
	Sandwich	Whooper	D
	Accompagnements	Moyennes frites	B
		King Fries sauce Raclette & Crispy Onions	D
		King Fries Cheese & Bacon	D
		King Fries Cheese & Crispy Onions	D
		Petite salade	B
  	Sauces	SAUCE KETCHUP	D
		SAUCE MAYONNAISE	D
	Boissons	Eau Vittel 33cl	A
		Minute maid orange 20cl	C
		Minute maid pomme 20cl	C
		Honest kids bio 20cl	B
		Sprite sans sucres 25cl	C
		Fanta sans sucres 25cl	C
		Coca 25cl	E
		Coca sans sucres 25cl	B
		Coca cherry 25cl	E
		Lipton iced tea pêche 25cl	D



Menus	Type de produits	Nom du produit	Nutri-Score
Le Happy Meal™ 	Sandwichs	Le McMuffin™ Egg & Cheese	B
		Hamburger classique	C
		Cheeseburger	D
		4 chicken Mc nuggets	C
		Croque McDo	D
		McFish	B
	Accompagnements	P'tites tomates	A
		Petite frite	B
		Moyenne deluxe potatoes	B
	Desserts	P'tite Nectarine	A
		P'tite Pomme	A
		P'tit Glacé À La Fraise	C
		P'tit Glacé Saveur Vanille	C
		Le Berlingo' Fruits	A
		Le Bio à Boire Fraise	B
Le Menu Best Of™ 	Sandwichs	CBO	C
		Le Royal™ Deluxe Bacon	C
		6 chicken Mc nuggets	C
		9 chicken Mc nuggets	C
		Le Royal™ Deluxe	C
		Le Royal Cheese™	D
		Le 280™ Original	D
		Le McWrap™ New York & Poulet Bacon	C
		Le McChicken™	B
		Le McWrap™ Chèvre	C
		Le Big Mac™	C
		Le Big Tasty™	D
		Le Double Cheeseburger	D
		Le Double Cheese Bacon	D
		Le Triple Cheeseburger	D
		Le Triple Cheeseburger Bacon	D
		Le Filet-O-Fish™	C
		Le Double Filet-O-fish™	B
		Chicken big tasty	?
	Accompagnements	P'tite salade	A
		Moyenne frite	B
		Moyenne deluxe potatoes	B
Le Happy Meal™   	Sauces	Ketchup	C
		Sauce Pommes-Frites	D
		Sauce Creamy Deluxe	D
	Boissons	Eau by Mcdo	A
		Eau by Mcdo pétillante	A
		Eau by Mcdo citron-citron vert	C
		Eau by Mcdo pétillante citron-citron vert	C
		Eau by Mcdo fraise	C
		Eau by Mcdo pétillante fraise	C
		Lipton® Green Ice Tea	D
		Lipton Ice-tea®	D
		Fanta® Goût Original Sans Sucres	C
		Minute Maid® Orange	C
		Coca-Cola®	E
		Le Nectar De Pomme Bio	D
		Coca-Cola® Sans Sucres	B



Menus	Type de produits	Produit	Nutri-Score
	Sandwichs	Fish'N Dips	/
		Cheeseburger	/
		Giant	/
		Chicken dips	/
	Accompagnements	Frites	/
		Rustiques	/
		Funny tomate	A
		Funny carotte & kiri	/
	Desserts	Cornet glacé	/
		Mini yop goût framboise	B
		Gourde pomme bio Andros	A
		Funny fruit pomme golden	A
	Sandwichs	Long bacon	/
		Giant	/
		Long chicken	/
		Long fish	/
		Giant max	/
		Supreme Bacon	/
		Supreme ClassiQ	/
		La Méditerranéenne	/
		Junior Crispy Onion	/
		Wrap Giant Veggie	/
		Supreme Spicy Chicken	/
		Giant Bacon	/
		Giant spicy	/
		Wrap Cheese & bacon	/
		Quick N' Toast Chicken	/
		Quick N' Toast	/
		Supreme ClassiQ Veggie	/
	Accompagnements	Frites	/
		Rustiques	/
		Frites au cheddar	/
		Rustiques au cheddar	/
		Petite salade	/
	Sauces	Ketchup	D
		Mayonnaise	D
	Boissons	Vittel	A
		San pellegrino	A
		Coca-cola	E
		Coca-cola sans sucres	B
		Minute maid orange	C
		Minute maid pomme	C
		Lipton Ice Tea	D
		Lipton thé vert glacé	D
		Tropico tropical	/
		Fanta goût original sans sucres	C
		Sprite goût original sans sucres	C



Menus	Type de produits	Produit	Nutri-Score
	Sandwichs	Krunchy	C
		2 Tenders	C
		Krunchy Fish	C
	Accompagnements	Petite frite	B
		Cobette	A
		4 tomates cerises	A
	Desserts	Mini Sundae Nature	C
		Pom'Potes® Bio	B
		Danonino®	B
		P'tite Pomme à Croquer (origine France)	A
		Mini Sundae Chocolat Noisette	C
		Mini Sundae Caramel	C
		Mini Sundae Fraise	C
Menu Colonel® Original	Sandwich	Burger colonel original	D
	Accompagnements	Moyenne frite	B
		Cobette	A
		petite salade	A
Menu Colonel® Original	Sauces	Sauce Original Recipe	D
		Sauce Smoky BBQ	D
	Boissons	Pepsi 2	D
		Pepsi Max	B
		7 up Free	B
		Lipton Ice-tea®	D
		Oasis tropical	E
		7 up mojito free	B
		Tropicana orange	C
		Tropicana pomme	C
		Vittel Up fraise bio	C
		Perrier 33cl	A
		Vittel 33cl	A



	Sandwichs	Mini Sub Jambon	B
		Mini Sub Thon	B
		Mini Sub Dinde	B
		Mini Sub Veggie	B
	Dessert	Pom'Potes® BIO (90g)	A
Menu SUB30®	Sandwichs	Jambon	B
		Thon	B
		Dinde	B
		Veggie	B
	Dessert	Pom'Potes® BIO (90g)	A
		Yaourt les 2 vaches framboise	B
		Brookie	E
Menu SUB30®	Boissons	Volvic 33cl	A
		Oasis pocket 25cl	E
		Volvic kids fraise 25cl	C
		Lipton Ice Tea pêche 50cl	D
		Pepsi regular 50cl	D



 DEJEUNER ENFANT	Sandwichs	mini brioché thon	/
		mini brioché jambon emmental	/
	Dessert	1 œuf kinder	E
		Fromage blanc 0% fruits	/
		Cup de fruits	/
		Croissant	/
		Pain au chocolat	/
		Cookie	/
Menu Classique	Sandwichs/Salades	salade caesar	/
		sandwich poulet crudités	/
		sandwich toasté grilled cheese	/
	Dessert	muffinoiserie au Nutella	/
Menu classique	Boissons	Lipton Ice Tea	D
		Oasis tropical	E
		Oasis pocket tropical	E
		Vittel 50cl	A

