

## Pourquoi nettoyer autrement ma maison ?

- Les produits ménagers sont responsables, chaque année, d'accidents domestiques graves : intoxications, allergies, brûlures,...
- La fabrication et l'utilisation des produits ménagers peuvent avoir un impact négatif sur la santé et l'environnement.
- Entretenir sa maison sans salir la planète, c'est possible et simple !
  - Utiliser des méthodes de substitution : c'est participer à la protection de l'environnement.
  - Les méthodes de substitution et les produits naturels adaptés nettoient aussi bien que les produits chimiques.
  - Les produits naturels sont souvent moins onéreux.
  - Les produits éco-labellisés (NF Environnement et Ecolabel Européen) sont certifiés et respectent l'environnement et la santé.

## Un intérêt évident pour notre environnement

En France, chaque foyer utilise plus de 85 kg (selon l'INSEE) de produits ménagers par an ! Tensioactifs, solvants, chlore, ammoniac, soude, acide sulfurique, etc. Autant de substances agressives qui sont au contact de la peau ou qui peuvent finir dans notre environnement. Les stations d'épuration n'éliminent pas tous ces produits chimiques et plus de 50 % d'entre eux se retrouvent... dans nos rivières.

Devenir un consommateur responsable commence par chez soi en réduisant les impacts sur l'environnement tout en gardant une maison nette !

	La marque NF Environnement distingue les produits dont l'impact sur l'environnement est réduit. Il s'agit d'un label officiel
	Similaire à la marque NF environnement, l'écolabel européen (la petite fleur) s'applique sur l'ensemble du territoire de l'union européenne
	L'anneau de Moebius signale que le produit est recyclable (s'il a été jeté, dans une poubelle de tri). Le pourcentage indique la quantité de matière recyclée utilisée pour composer ce produit



L'association de consommateurs CLCV (Consommation, Logement et Cadre de Vie), créée en 1952, agit dans tous les domaines de la vie quotidienne. Indépendante, elle est agréée au titre de la défense des consommateurs, de la protection de l'environnement, de l'éducation populaire, comme association représentant les usagers dans les instances hospitalières et de santé publique. Elle est reconnue représentative des locataires et copropriétaires. Elle est membre du Bureau Européen des

Unions de Consommateurs et de Consumers International.

Adhérer à la CLCV c'est :

- ✓ Former un groupe de pression pour défendre ses droits et faire des propositions
- ✓ S'informer, disposer d'une documentation utile et pratique
- ✓ Participer à des échanges, des actions...
- ✓ Recevoir le premier magazine de la consommation citoyenne : Cadre de Vie
- ✓ Pouvoir s'abonner au service d'information juridique téléphonique, "CLCV SOS Juridique", ouvert du lundi au vendredi, numéro non surtaxé, sans limitation du nombre d'appels
- ✓ Participer à l'action des consommateurs éco-citoyens pour améliorer la qualité de la vie

Pour tout complément d'information, n'hésitez pas à vous renseigner auprès de votre association locale et à consulter notre site [www.clcv.org](http://www.clcv.org)

Découvrez nos guides pratiques (Editions Vuibert)

**Ma maison douce**  
Aménager une maison économique et écologique



142 pages : 11 €

**Eco écolo en famille**  
Consommer mieux en dépensant moins



190 pages : 12 €

**L'assainissement individuel des eaux usées domestiques**



160 pages : 12 €

Votre association locale



Siège national : CLCV 59 boulevard Exelmans  
75016 Paris - Tél : 01 56 54 32 10

[www.clcv.org](http://www.clcv.org)



## Maison nette sans salir ma planète

Les produits ménagers ont envahi nos cuisines et dessous d'évier. Les substances chimiques qu'ils contiennent peuvent avoir des impacts sur l'environnement et la santé.

La publicité nous incite à acheter un produit spécial pour chaque tâche ménagère. Non seulement, ce n'est pas indispensable, mais il y a d'autres solutions avec moins de risques. En prime, c'est souvent moins cher alors profitons-en !



Consommation, Logement et Cadre de Vie  
[www.clcv.org](http://www.clcv.org)

## Les symboles de danger



**Produits explosifs**  
Produits pouvant exploser au contact d'une flamme, d'une étincelle, d'un choc, sous l'effet de la chaleur, de l'électricité statique...



**Produits inflammables**  
Produits pouvant s'enflammer selon le cas au contact d'une flamme, sous l'effet de la chaleur, au contact de l'air, voire au contact de l'eau...



**Produits comborants**  
Produits pouvant provoquer ou aggraver un incendie, ou même provoquer une explosion s'ils sont en présence de produits inflammables.



**Gaz sous pression**  
Gaz sous pression contenu dans un récipient. Certains peuvent exploser sous l'effet de la chaleur.



**Produits corrosifs**  
Produits corrosifs pouvant, selon le cas, attaquer ou détruire les métaux, ronger la peau et/ou les yeux par contact.



**Produits dangereux pour la santé**  
Produits pouvant, selon le cas, provoquer des cancers, des mutations génétiques, être toxiques pour la reproduction, modifier le fonctionnement de certains organes, provoquer des allergies respiratoires.



**Produits toxiques**  
Produits empoisonnant rapidement, même à faible dose. Ils peuvent provoquer divers effets : nausées, maux de têtes, perte de connaissance ou autres troubles plus importants entraînant la mort.



**Produits dangereux pour la santé**  
Produits pouvant, selon le cas, entraîner les effets suivants : empoisonnement, irritation, allergies cutanées, somnolence, vertige.



**Produits dangereux pour l'environnement**  
Produits provoquant des effets néfastes sur les organismes du milieu aquatique.

### En cas d'intoxication

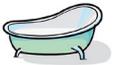
Contactez le centre antipoison de votre région en vous munissant, si possible, de l'étiquette du produit en cause. Consultez le site [www.centres-antipoison.net](http://www.centres-antipoison.net)



### En cas d'accident grave : un seul réflexe à avoir : appelez le 15

Les enfants, les femmes enceintes, les personnes âgées et les asthmatiques sont les plus vulnérables.

## Les bonnes pratiques

<p><b>La vaisselle à la main</b></p> 	<p>Lavage : préférez les produits contenant des tensioactifs et agents lavant naturels et des enzymes. Ne négligez pas l'huile de coude et le grattoir ! Rinçage : vinaigre blanc et, pourquoi pas, une huile essentielle pour l'odeur.</p>
<p><b>Les détergents lave-vaisselle</b></p> 	<p>Le lave-vaisselle utilise moins d'eau que la vaisselle à la main. Lavage : préférez les produits contenant des tensioactifs et agents lavant naturels. Rinçage : le vinaigre blanc détartré et fait briller.</p>
<p><b>La lessive</b></p> 	<p>Lavage des couleurs : des noix de lavage de bonne qualité fonctionnent très bien. Sinon du savon de Marseille râpé, mélangé dans un bidon avec de l'eau bouillante fera une très bonne lessive. 2 cuillères à soupe de cristaux de soude peuvent être utiles. Lavage du blanc : même recette à base de savon de Marseille. Le percarbonate de sodium aidera à la blancheur du linge. Adoucissant : vinaigre blanc, bicarbonate de soude et huiles essentielles (pour une bonne odeur). Détachant : appliquez avant le lavage du savon ou de la terre de sommières par exemple.</p>
<p><b>Le nettoyage des fours</b></p> 	<p>Lors du changement de four, pensez aux fonctions autonettoyantes : pyrolyse et catalyse. Pour nettoyer, il suffit d'une pâte composée d'eau et de bicarbonate de soude placée sur les taches, laisser reposer puis frotter le tout. Le nettoyage régulier reste la meilleure solution</p>
<p><b>Le nettoyage du four à micro-onde</b></p>	<p>Faites chauffer 3 mn de l'eau et du citron dans un récipient non couvert, la vapeur dégagée servira à nettoyer. En plus, ça sent très bon !</p>
<p><b>Le nettoyage des sols</b></p> 	<p>Le balai et l'aspirateur sont très efficaces. Un lavage à l'eau claire également. Si nécessaire, un peu de savon noir puis un rinçage à l'eau et l'huile de lin rendront une surface parfaite.</p>
<p><b>Le nettoyage de la salle de bain</b></p> 	<p>Savon de Marseille ou savon mou sont très efficaces pour le nettoyage. Contre le calcaire, le vinaigre blanc s'impose. Aérer régulièrement évitera la condensation, les risques de prolifération de champignons, et améliorera la qualité de l'air.</p>

<p><b>Le nettoyage des WC</b></p> 	<p>L'entretien régulier est la meilleure solution pour éviter de laisser s'installer la saleté et tout risque de contamination. Une poignée de cristaux de soude dilués dans de l'eau chaude permet de décroasser en profondeur. Le vinaigre blanc permettra de détartrer.</p>
<p><b>Le débouchage de canalisation</b></p>	<p>Utilisez une ventouse ou un furet et, si nécessaire, un déboucheur à base d'enzyme. Verser régulièrement de l'eau bouillante dans les éviers permet de dissoudre les dépôts gras. Le vinaigre blanc lutte contre le tartre. La meilleure solution reste de ne pas jeter d'aliments ou d'objets.</p>
<p><b>Les produits ménagers lave-vitre</b></p>	<p>Nettoyez à l'eau vinaigrée puis passez un morceau de papier journal roulé en boule et humidifié.</p>
<p><b>Les produits ménagers avec de l'eau de javel</b></p>	<p>En général, le nettoyage radical à l'eau de javel ne s'impose pas. Un détergent écologique suffit largement. Le vinaigre blanc est un anti-bactérien et remplace donc très bien l'eau de javel.</p>
<p><b>Les lingettes</b></p> 	<p>Lingettes et serpillières jetables deviennent immédiatement un déchet, perturbent les stations d'épuration des eaux usées, et sont plus chères qu'un chiffon ou une serpillière. Préférons le durable, lavable et réutilisable !</p>

## Lexique

**Tensioactif** : molécule chimique qui permet par exemple de rompre la liaison entre la saleté et son support. On en trouve dans les produits moussants, les détergents, les produits mouillants, dispersants,...

**Solvant** : produit liquide, pouvant s'évaporer, qui permet de dissoudre différents ingrédients (résine, peinture,...), de diluer ou de dégraisser. Ils sont très présents dans les habitations (peinture, vernis, produits d'entretien,...). Si on ne peut les éviter, raison de plus pour aérer afin d'assainir l'air intérieur.

**Soude ou soude caustique** : produit chimique corrosif très utilisé dans les détergents. La soude caustique est irritante et corrosive pour la peau, les yeux, les voies respiratoires et digestives. Attention de ne pas la confondre avec le bicarbonate de soude, très pratique à la maison ou le carbonate de soude, utilisable en cuisine !

**Phosphate** : Les phosphates participent à l'eutrophisation des eaux (prolifération d'algues qui asphyxie les eaux). Depuis le 1<sup>er</sup> juillet 2007, ils sont interdits dans les lessives.

**Biodégradable** : un produit est dit biodégradable si après usage, il peut être décomposé naturellement par des organismes vivants.