

 **Samedi 10/02/2024 "**

" LA SANTÉ EST DANS NOTRE ASSIETTE "

La **CLCV DE LUNEVILLE** organise au salon des halles une journée sur le thème "La santé est dans notre assiette" qui se projettera concrètement la semaine suivante par l'élaboration collective d'un menu, un achat auprès du commerce local et la préparation d'un repas qui sera partagé.

9h00/09h30

Accueil café croissant

9h30/9h50

Présentation CLCV, partenaires, déroulement journée et prolongement semaine suivante partenariat RECS

09h50/10h00

"P'tits grains de sel" présentation Tapis découverte alimentation, outil pédagogique à destination des Enfants

10h00/12h00

M Peter Chef CCRF : Etiquetages, allégations de santé, réglementation additifs etc....


14h00 / 1600

Docteur Elisabeth Grimaud


Les perturbateurs endocriniens dans l'alimentation et "faire son marché c'est mieux que le supermarché"

16h00 / 16h30

Debrief et rappel suite semaine S+1

 **Semaine du 12 au 18/02/2024 "DÉCLINAISON SOLIDAIRE"**

Lundi et jeudi : Menu + Achats commerce local - **Vendredi** : Cuisine+ repas

 **Intervenants**

M Peter Chef de la CCRF Concurrence Consommation Répression des Fraudes

Docteur Elisabeth Grimaud Docteur en psychologie et Micro nutritionniste

Titulaire d'un doctorat de sciences psychologiques (PhD), de 2 diplômes universitaires en micronutrition (D.U.), d'un Master 2 Recherche en Cognition et Neurosciences et d'un autre Master 2 Recherche en Sciences du Langage

 **Partenaires**

Réseau d'Echanges de Compétences et de Services

Le RECS lunévillois consiste en l'organisation d'échanges de compétences et de services entre une ou plusieurs personnes. Il repose sur un échange solidaire

Les P'tits grains de sel

C'est une association de parents, de grands Parents et de professionnels de l'enfance, qui œuvre pour la bienveillance et qui s'appuie sur la méthode ESPERE de Jacque Salomé.

L'Eco appart

L'Eco appart est un appartement aménagé ouvert à l'Accueil individuel ou collectif orienté ESS et en charge de la plateforme Loj'toit à destination des jeunes de 15 à 29 ans.

Les Epis

Centre social et culturel ouvert à tous quels que soient l'âge, l'origine géographique ou la catégorie sociale